

Zlepšení zdravotní gramotnosti populace ČR jako klíčová priorita

Praha, 22. října 2024 – Dnešní konference v Lékařském domě, pořádaná ve spolupráci ČLS JEP, SZÚ a Ústavu pro zdravotní gramotnost, se zaměřila na desetiletý vývoj a aktuální výzvy v oblasti zdravotní gramotnosti v České republice. Odborníci, zástupci institucí a veřejnost se sešli, aby diskutovali o dosažených úspěších i oblastech, které si žádají další pozornost.

Profesor Svačina, předseda České lékařské společnosti J. E. Purkyně, v úvodním projevu zdůraznil: *„Zdravotní gramotnost je klíčovým faktorem pro zajištění efektivní zdravotní péče a prevenci nemocí. Naším cílem je vytvořit prostředí, kde si lidé budou vědomi svých práv a povinností v oblasti zdravotní péče, a budou schopni se lépe orientovat v komplexním světě zdravotních informací,“* dodává profesor Svačina.

MUDr. Šteflová, ředitelka Ústavu pro zdravotní gramotnost, doplnila: *„Naše snahy se zaměřily na rozvoj tématu zdravotní gramotnosti v ČR a to v návaznosti na zahraniční zkušenosti a spolupráci, jak se Světovou zdravotnickou organizací, tak platformou evropských zemí M-POHL“* Na základě metodik M-POHL byla v letech 2015 a 2020 provedena šetření úrovně zdravotní gramotnosti obyvatel ČR, nová fáze výzkumu se chystá na rok 2025. V Oblastní nemocnici Mladá Boleslav bylo Ústavem podle metodiky M-POHL provedeno šetření organizační zdravotní gramotnosti a chystá se i šetření organizační zdravotní gramotnosti v primární péči. *“ Nicméně stále čelíme výzvám, zejména ve vzdělávání zranitelných skupin obyvatelstva“*, dodává Šteflová.

To také potvrdil doc. Seifert za praktické lékaře: *„Česká republika patří, ve srovnání zemí OECD mezi země, které dosahují dobrých výsledků zdravotní péče i při nižších výdajích na zdravotnictví. K zlepšení výsledků zdravotní péče při přiměřených nákladech potřebujeme větší zapojení pacienta, a to napříč celou společností, tedy bez ohledu na pohlaví, úroveň vzdělání nebo socioekonomický status“*.

Ústav zdravotní gramotnosti tak vyzývá k urgentnímu zlepšení zdravotní gramotnosti našich občanů. Přesto, že se ČR podle nedávno provedených studií přiblížila standardu většiny evropských zemí, omezená zdravotní gramotnost je stále problémem veřejného zdraví a mnozí občané mají potíže s orientací v zdravotních informacích, což může vést k nesprávným rozhodnutím v oblasti prevence a léčby.

Konference nabídla prostor pro výměnu zkušeností a osvědčených postupů, které byly prezentovány odborníky z různých oblastí. Hlavními tématy byla prevence chronických onemocnění, digitální zdravotní gramotnost a podpora zdravého životního stylu.

Na závěr konference byla přijata Ústavem pro zdravotní gramotnosti, Společností sociálního lékařství a řízení péče o zdraví ČLS, Národní asociací patientských organizací, Národní lékařskou knihovnou, Národní sítí Zdravých měst ČR, Ústavem veřejného zdravotnictví a medicínského práva 1.LF UK a Státním zdravotním ústavem dohoda o společné podpoře tvorby Národního plánu rozvoje zdravotní gramotnosti.

Účastníci konference vyzvali všechny zainteresované strany, včetně vládních institucí, nevládních organizací a veřejnosti, aby se připojily k této důležité iniciativě. Společně můžeme přispět k vyšší úrovni zdraví a pohody celé populace.

Pro více informací o našich aktivitách a možnostech zapojení se obraťte na následující kontakt:

info@uzg.cz